



シルバーだより

No. 414
令和7年11月1日
荒川シルバー大学
荒川区荒川3-49-1
理事長 箭内忠義
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

— 素敵な出会いに感謝 —

社会科見学教室講師 猪狩 ノブ

社会科見学教室の講師を引き受けて一年半になろうとしております。見学する美術館・博物館・公園等々を見つけて下見をするのが楽しく発見の連続です。テレビやラジオのニュースや町の新聞を注意深く見る事も日常になりました。月初の第二水曜日は室内日で、役員会の報告や次回の実働日の説明をしますが、中々時間の配分が難しく頭を悩ますところでしたが、教室代表の力をお借りし少しずつ慣れてまいりました。一昨年辺りから夏が40度近くになり外での活動が厳しい実働日となってきました。熱中症対策をとり見学場所を検討し何とか無事生徒さんと元気に活動出来ています。ありがとうございます。

少し自己紹介をしたいと思います。私はバレーボールと山登りを40年余やっています。

バレーボールではシニアの部で部長と70才以上のチームのキャプテンをしています。現在シニア部のメンバーは120名くらいおり年代別の東京都の試合が年に2回開催されますが、他区や地方から招待される場合もあり楽しみと同時に厳しい（三日坊主）トレーニングに励んで体力の維持に努めています。

山登りはピークハンターというよりも森の中を歩くのが大好きです。特に雨の後の森はフィトンチッド（揮発性芳香物質）という科学物質を樹木が出しているの非常にリラックスでき気持ちの良い歩きとなります。樹木によって成分構成は異なりますが、疲労回復・集中力増加・鎮静・脳内α波の増加等の効果があります。精油はアロマテラピー等に利用されています。松やヒノキは爽やかな香りがしますね。特に北八ヶ岳の苔の森は素晴らしいです。

又ビオトープという言葉をご存知でしょうか。生物が安定して生息できる環境全体を指します。特に都市部では人工的に作られた池や草地等も生物の生育場所としてとても大切な場所なのです。ビルの屋上や公園の池も生物の生息空間を保全・

育成し生物多様性に貢献出来ています。昆虫や小鳥等が移動するための緑の回廊となり広大な生態系保全に貢献します。ベランダのプランターの草花も水槽のメダカも睡蓮鉢も生物多様性に貢献しています。私も雑草と会話しながら庭の草引きをしています。



《 第3回合同講義 公演について 》

アンデスの風が吹いた

9月26日(金)サンパール荒川小ホールで、第3回合同講義が開催されました。台東区の「グルーポ・マルテス」と言う9人組のグループが、南米の楽器「ケーナ」「サンポーニャ」「羊の爪」などを初めとした楽器を駆使し、フォルクローレを演奏してくださいました。

中には「糸」「涙そうそう」と言う日本の歌の演奏もあり、参加した201名の人たちは、いつのまにか南米の音楽の世界に取り込まれてしまいました。

第3回合同講義は、大成功を収めたのです。

「マルテス」とは「火曜日」の意味で、月2回集まって練習をしているのだそうで、そうすると、我々シルバー大学と同じパターンです。そうです、まるで私たちの仲間が演奏している感じだったのです。舞台の上では、帽子とポンチョを被り、首からケーナとサンポーニャをぶら下げた仲間達・・・やさしく心地よいリズムとメロディー、自然に手拍子も広がり、会場の雰囲気は盛り上がっていきました。

そして南米の音楽と言えば、やはり「コンドルは飛んでいく」
青空をバックに、アンデスの山波の上を悠々と飛ぶコンドル・・・

その日、サンパール荒川小ホールには、アンデスの風が吹いたのです。

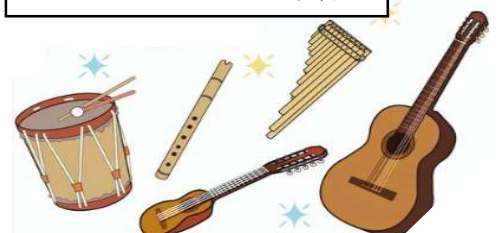
学長 加藤 純成



グルーポマルテスの皆さん



フォルクローレの楽器



11月の行事	令和7年度 学園祭 (会場：町屋文化センター)	
展示鑑賞時間について		学園祭実行委員会
開催日	展示時間	展示会場
11/21 (金)	13:40~16:30	ふれあいひろば プレイコーナ～ 2F 第3会議室
11/22 (土)	9:30~16:30	
11/23 (日)	9:30~14:00	
◆開会式：11/21 (金)	13:00~13:30	1階 多目的ホール
◆閉会式：11/23 (日)	15:10~16:00	1階 多目的ホール
☆発表教室について		
・茶道教室 お茶席	11月22日 (土)	10:00~14:30
・パソコン教室 発表	11月22日 (土)	10:00~16:30
・陶芸チャリティバザー	11月23日 (日)	10:00~12:00
※尚、11/23 (日) の閉会式は、後片付け終了後となります。		

教室公開のお知らせ

11月は、各教室を公開授業として見学できます。令和8年度の申込の参考にしてください。但し、日程・会場に変更のある場合がありますので、事前に事務局にお問い合わせの上、ご見学ください。 連絡先 ☎3801-5740

◆◆◆◆ 学 園 日 誌 (10月) ◆◆◆◆

1 日	常任理事会・役員会	22 日	8 年度募集ポスター印刷
	学園祭他	27 日	8 年度年間日程、区へ申請 (生涯学習課・高齢者課)
10 日	学園祭のご案内 ご来賓宛		
20 日	運営委員会・部長会議	28 日	シルバーだより 414 号作成
21 日	広報委員会		

※事務局だより※



1. 功労者表彰について

このたび、施設部元部長の高橋武三さんが荒川区社会教育功労賞を受賞することになりました。区の表彰式典は 11 月 21 日 (金) サンパール荒川大ホールにて行われます。永年の労に感謝し、心よりお祝い申し上げます。おめでとうございます。